

Programme thérapie clinique

Module 1 : Troubles anxieux (02 jours)

- Critères diagnostiques des troubles anxieux selon le DSM.
- Description des formes graves des troubles anxieux.
- Formation et persistance des troubles anxieux.
- Les différents systèmes de perception-réaction présents dans les troubles anxieux.
- Le traitement avec le modèle systémique stratégique des troubles phobiques, de l'agoraphobie, des attaques de panique, des phobies hypocondriaques et des troubles obsessionnels compulsifs (TOC).
- Cas pratiques.

Module 2 : Stress post-traumatique et dépression (02 jours)

Journée 1 : Stress post-traumatique (SPT)

- Les critères diagnostiques du SPT selon le DSM
- Les différents systèmes de perception-réaction présents dans le SPT.
- Logiques de fonctionnement du SPT.
- Tâches spécifiques au SPT.
- Traitement du SPT avec le modèle systémique stratégique.
- Cas pratiques.

Journée 2 : Dépression

- Les critères diagnostiques selon le DSM.
- Les logiques de fonctionnement de la dépression
- Diagnostic différentiel grâce au système de perception-réaction
- Les différents types de dépression
- Traitement de la dépression avec le modèle systémique stratégique.
- Cas pratiques.

Module 3 : Suicide (02 jours)

- Théories explicatives du suicide .
- Lecture systémique stratégique du suicide.
- Les différents système perception-réaction présents dans le suicide.
- Comment évaluer le risque du passage à l'acte ?
- Les tentatives de solution du patient et de son entourage.
- Mouvement stratégique et intervention (créer la relation, questions stratégiques, recadrages spécifiques au degrés de risque, expériences émotionnelles correctrices)
- Cas pratiques

Module 4 : Troubles alimentaires (02 jours)

- Typologie du problème alimentaire.
- Les différents système perception-réaction présents dans les troubles alimentaires.
- L'anorexie selon le DSM.
- Prise en charge de l'anorexie des jeunes.
- Prise en charge de l'anorexie des adultes.
- La boulemie selon le DSM.
- Les formes de la boulemie.
- Traitement de la boulemie avec le modèle systémique stratégique.
- Cas pratiques.

Module 5 : Addictions (02 jours)

- Définition et types des addictions.
- Les différents diagnostics des addictions.
- L'addiction selon le DSM.
- Les substances psychotropes et leurs caractéristiques.
- Les applications du modèle systémique stratégique aux addictions.
- Cas pratiques.